



Mag.ª Dr.ª Barbara Kreiner, Msc

Jahrgang 1980, 2 Kinder

Klinische und Gesundheitspsychologin

Arbeits- und Wahlpsychologin

Integrative Psychotherapeutin

Diplomierte Sporttrainerin

”

**WER SICHERE SCHRITTE TUN
WILL, MUSS SIE LANGSAM TUN.**

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

”



**kreiner
barbara**



Schießstattgasse 10/3
8010 Graz



Mobil: 0664 467 95 05



office@barbara-kreiner.at
www.barbara-kreiner.at



IN MEINER ARBEIT IST MIR WESENTLICH:

- Einander ganzheitlich, mit Würde und Respekt begegnen
- Gemeinsam auf Augenhöhe zu arbeiten und transparent in meiner Arbeitsweise zu sein
- Eine wertschätzende Atmosphäre und Vertraulichkeit zu erleben
- Einen Raum zum Wohlfühlen, Entwickeln und Lernen zur Verfügung stellen
- Sowohl Gemeinsam Lachen zu können als auch tiefe Betroffenheit zu erleben
- ...

1 PSYCHOLOGIE

Den Fragen nachzugehen, was uns Menschen ausmacht, wie wir erleben und uns verhalten, ist sicher eine große Leidenschaft von mir.

MÖGLICHE THEMEN (BEISPIELE)

- Erarbeitung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils
- Wissensvermittlung über Erkrankungen
- Erlernen eines besseren Umgangs mit Erkrankungen und Problemen
- Nutzung vergrabener Ressourcen
- Strategien zur Stressbewältigung
- Erlernen von Entspannungsmethoden
- Erarbeiten von gesundheitsförderlichen Kommunikationsstilen
- Selbsterfahrung für PsychologInnen in Ausbildung zum/r Klinischen- und Gesundheitspsychologen/in
- ...

SPEZIELLES ANGEBOT

- Klinische,-gesundheits-, arbeitspsychologische Diagnostik
 - Kosten können als Wahlpsychologe durch Antragsstellung zum Teil mit der Krankenkasse verrechnet werden
- Klinische-gesundheits-, arbeitspsychologische Beratung
- Klinische-gesundheitspsychologische Behandlung
- Individuelles Coaching
- Selbsterfahrung für Klinische- und GesundheitspsychologInnen in Ausbildung

2 PSYCHOTHERAPIE

Bedeutet für mich eine ergänzende und erweiterte, sehr feinfühlig Auseinandersetzung mit dem Lebewesen Mensch.

MÖGLICHE THEMEN (BEISPIELE)

- Linderung von Krankheit und Herstellung von Gesundheit
- Förderung von Wohlbefinden, seelischer Ausgeglichenheit und Interessen
- Förderung der Körperwahrnehmung und des emotionalen Ausdrucks
- Entwicklung der Persönlichkeit
- Stärkung des Selbstwertes
- Förderung zwischenmenschlicher Beziehungen
- Erarbeitung positiver Zukunftsperspektiven
- ...

SPEZIELLES ANGEBOT

- Integrative psychotherapeutische Diagnostik
- Integrative psychotherapeutische Behandlung
 - Kosten werden zum Teil von der Krankenkasse übernommen
- Integratives Coaching für Selbsterfahrung
- PsychotherapeutInnen in Ausbildung (Propädeutikum)

3 SUPERVISION

Ist meiner Ansicht nach eine spannende Möglichkeit sich mit berufsbezogene Situationen aus verschiedensten Perspektiven und Kontexten auseinanderzusetzen und neue Gestaltungs- und Handlungswege zu finden.

MÖGLICHE THEMEN (BEISPIELE)

- Reflexion der Gestaltung von Arbeitsbeziehungen
- Auseinandersetzung mit Aufgabenbereichen, Kompetenzen und beruflichen Rollen
- Stärkung von Kommunikationsfähigkeiten und Kooperationsmöglichkeiten
- Fachliche Zielvorstellungen entwickeln, konkretisieren und überprüfen
- Herstellung einer angemessenen Nähe und Distanz zu KlientInnen
- Überprüfung der professionellen Beziehung zu PatientInnen
- ...

SPEZIELLES ANGEBOT

- Fall- und Prozesssupervisionen
 - Schwerpunkt : Arbeit im psychosozialen Bereichen inklusive großem Erfahrungshintergrund bezüglich psychischer Erkrankungen
 - Einzel- und Gruppensupervision
- Teamsupervisionen
- Fachsupervision für Klinische und GesundheitspsychologInnen (in Ausbildung)
- Fachsupervision für PsychotherapeutInnen (in Ausbildung)